«СОГЛАСОВАНО»
Директор ГБОУ "Азнакаевская школа для детей с ОВЗ"
_____ Хайруллин Л.Х.
Приказ №132 от 16.08.2022

Двухнедельное МЕНЮ горячих завтраков и обедов для организации питания детей 7-11 лет, 12 лет и старше в ГБОУ "Азнакаевская школа для детей с ОВЗ" на 2022-2023 учебный год (сезон осень-зима)

№ по сб. рец.	Приём пищи, наименование блюд	Масса порции		Пищевые вещества, г						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг								Минеральные вещества, мг							
				Белки		Жиры		Углеводы				B_1		A		C		E		Ca		P		Mg		Fe	
		7-11 лет	12 и старше	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.	млад-шие кл.	стар-шие кл.
	1 день																										
	Завтрак																										
112	Десерт фруктовый "Яблоко"	180	180	0,2	0,2	0,6	0,6	12,9	14,7	99,5	131,6	0,09	0,09	0,00	0,00	15,00	15,00	0,09	0,09	74,4	74,7	84,3	84,3	6,0	6,0	0,18	0,18
258	Каша пшенная вязкая	200 /10	220 /15	11,2	13,9	15,5	18,7	7,9	14,8	174,6	196,0	0,08	0,11	0,1	0,13	0,0	0,0	1,2	1,6	184,0	206,0	310,0	340,4	10,6	14,1	1,10	1,47
943	Чай сладкий	200	220	0,8	1,3	0,0	0,0	22,6	25,2	99,0	123,5	0,00	0,00	0,00	0,00	5,90	5,90	0,10	0,10	0,0	0,0	5,0	5,0	1,1	1,1	0,07	0,07
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				19,3	**22,5**	**19,8**	**23,0**	**82,7**	**94,0**	**551,3**	**629,3**	**0,3**	**0,4**	**0,1**	**0,1**	**20,9**	**20,9**	**2,0**	**2,4**	**293,3**	**315,6**	**438,3**	**468,7**	**31,1**	**34,6**	**2,2**	**2,6**
	Обед																										
31	Салат из свеклы с сыром (свекла отв, сыр, масло раст.)	100	120	4,0	4,5	3,9	4,1	7,8	9,8	82,3	94,1	0,05	0,07	0,01	0,03	0,98	1,20	0,20	0,30	31,3	32,3	161,0	214,0	9,8	13,0	0,10	0,20
187,00	Щи на костном бульоне со сметаной	230 /10	250 /15	6,00	7,20	9,60	10,60	11,53	13,53	126,20	169,20	0,11	0,11	0,50	0,50	20,10	20,10	2,58	2,58	44,95	44,95	273,00	273,00	36,20	36,20	1,41	1,41
688	Макароны отварные с маслом	200 /10	220 /15	5,4	6,5	7,7	10,2	3,2	4,2	152,3	188,0	0,06	0,06	0,25	0,25	1,94	1,94	1,83	1,83	188,0	188,0	173,8	173,8	21,0	21,0	1,00	1,00
302	Котлеты мясные	100	120	4,3	5,8	2,8	3,6	24,5	31,2	138,7	190,0	0,10	0,12	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,24	143,0	172,0	202,0	246,0	5,8	7,0	0,60	0,80
126	Компот из сухофруктов	200	220	0,2	0,4	0,0	0,0	31,0	36,0	144,8	130,0	0,01	0,01	0,00	0,00	1,50	1,50	0,10	0,10	54,5	54,5	77,0	77,0	0,1	0,1	0,10	0,10
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				27,0	**31,5**	**27,7**	**32,2**	**117,3**	**134,0**	**822,5**	**949,5**	**0,5**	**0,5**	**0,8**	**0,8**	**24,5**	**24,7**	**5,5**	**5,7**	**496,7**	**526,7**	**925,8**	**1022,8**	**86,2**	**90,7**	**4,1**	**4,4**
	Итого:			**46,3**	**54,0**	**47,5**	**55,2**	**200,0**	**228,0**	**1373,8**	**1578,8**	**0,8**	**0,9**	**0,8**	**0,9**	**45,4**	**45,6**	**7,5**	**8,0**	**790,0**	**842,3**	**1364,1**	**1491,5**	**117,3**	**125,3**	**6,3**	**7,0**

	2 день																										
	Завтрак																										
249	Каша молочная рисовая с маслом	200/10	220/15	4,5	5,9	5,6	6,0	17,0	23,4	140,5	193,4	0,05	0,06	0,04	0,05	0,10	0,20	0,29	0,38	72,2	96,2	221,0	232,0	27,0	36,0	0,62	0,82
1	Сыр порционный	25	30	2,0	3,4	5,7	7,2	0,0	0,0	130,5	146,0	0,06	0,08	0,00	0,00	1,80	2,40	0,57	0,68	47,0	51,1	55,0	57,9	17,5	24,5	0,24	0,37
496	Какао с молоком	200	220	4,9	5,1	4,1	5,2	17,4	19,1	86,3	99,6	0,03	0,03	0,02	0,02	0,04	0,04	0,56	0,56	121,8	121,8	106,4	106,4	15,8	15,8	0,39	0,39
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				18,5	**21,5**	**19,1**	**22,1**	**73,7**	**81,8**	**535,5**	**617,2**	**0,3**	**0,3**	**0,1**	**0,1**	**1,9**	**2,6**	**2,0**	**2,2**	**275,9**	**303,9**	**421,4**	**435,3**	**73,7**	**89,7**	**2,1**	**2,5**
	Обед																										
45	Винегрет овощной (картофель отв.,свекла отв., морковь отв., лук репч., сол.огурцы, масло раст.)	100	120	0,90	1,30	6,2	8,1	10,2	10,6	98,9	129,1	0,02	0,04	0,00	0,00	6,70	7,80	1,67	2,60	19,0	23,6	168,0	182,0	6,2	13,7	0,27	0,56
154	Суп гречневый на костном бульоне	230	250	6,6	8,8	6,7	8,0	22,2	33,0	236,5	266,8	0,08	0,11	0,01	0,01	3,28	4,37	0,29	0,39	98,0	122,0	47,7	64,0	10,9	14,5	1,03	1,37
40	Овощной рагу с мясом	200	220	11,10	12,95	10,95	12,40	16,48	18,08	179,90	199,00	0,07	0,07	0,04	0,04	10,50	10,50	2,50	2,50	11,9	11,9	250,0	250,0	95,2	95,2	0,42	0,42
122	Кисель	200	220	1,2	1,4	0,0	0,0	29,0	33,0	129,0	176,5	0,03	0,03	0,00	0,00	1,90	1,90	0,00	0,00	39,6	39,6	40,0	40,0	0,3	0,3	0,01	0,01
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				26,9	**31,5**	**27,6**	**32,2**	**117,2**	**134,0**	**822,5**	**949,6**	**0,4**	**0,4**	**0,1**	**0,1**	**22,4**	**24,6**	**5,1**	**6,1**	**203,4**	**232,0**	**544,7**	**575,0**	**126,0**	**137,1**	**2,6**	**3,2**
	Итого:			**45,4**	**53,0**	**46,6**	**54,3**	**190,9**	**215,8**	**1358,0**	**1566,8**	**0,7**	**0,7**	**0,1**	**0,1**	**24,3**	**27,2**	**7,1**	**8,3**	**479,3**	**535,9**	**966,0**	**1010,3**	**199,7**	**226,8**	**4,7**	**5,7**

	3 день																										
	Завтрак																										
81,00	Запеканка из творога	150	180	3,0	3,9	4,0	4,8	2,8	9,9	105,6	135,4	0,10	0,12	0,1	0,2	4,7	5,9	0,90	1,10	87,5	109,0	103,0	108,0	12,1	15,1	0,10	0,12
258	Каша ячневая вязкая с маслом	200 / 10	220 /15	5,0	6,3	4,5	5,9	14,0	15,6	120,8	135,4	0,10	0,12	0,10	0,12	0,00	0,00	0,20	0,24	202,0	222,0	159,0	171,0	5,8	7,0	0,60	0,80
501	Кофейный напиток	200	220	3,4	3,8	3,6	3,9	21,7	23,0	110,8	131,2	0,01	0,01	0,02	0,02	0,30	0,30	0,14	0,14	64,0	64,0	22,9	22,9	51,5	51,5	0,30	0,30
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				18,5	**21,1**	**15,8**	**18,3**	**77,8**	**87,8**	**515,4**	**580,2**	**0,4**	**0,4**	**0,2**	**0,3**	**5,0**	**6,2**	**1,8**	**2,1**	**388,4**	**429,9**	**323,9**	**340,9**	**82,8**	**87,0**	**1,9**	**2,1**
	Обед																										
ТТК 996	Салат «Бобовое зернышко» (свекла отв., зел. горошек, масло раст)	100	120	1,8	1,9	5,2	6,8	10,9	16,0	120,9	174,0	0,00	0,00	0,03	0,04	0,00	0,00	0,08	0,11	23,0	30,6	33,0	45,0	2,2	3,7	0,00	0,00
132	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками со сметаной	230/25/10	250/25/15	8,7	10,9	8,9	10,8	26,2	34,9	160,8	190,9	0,1	0,1	0,2	0,2	2,1	2,1	0,4	0,4	109,6	109,6	187,0	187,0	15,0	15,0	0,33	0,33
436	Плов с мясом (куриное)	200	220	8,6	10,9	9,9	10,9	23,9	26,9	280,9	324,5	0,2	0,3	0,3	0,4	22,3	27,9	0,9	1,1	149,0	158,0	312,0	348,0	21,8	27,3	1,60	1,99
518	Сок яблочный	200	200	0,8	0,8	0,0	0,0	17,0	17,0	81,9	81,9	0,01	0,01	0,00	0,00	0,20	0,20	0,01	0,01	79,0	79,0	5,1	5,1	0,1	0,1	0,14	0,14
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				27,0	**31,6**	**27,7**	**32,2**	**117,3**	**134,1**	**822,7**	**949,5**	**0,4**	**0,5**	**0,5**	**0,6**	**24,6**	**30,2**	**2,0**	**2,2**	**395,5**	**412,1**	**576,1**	**624,1**	**52,5**	**59,4**	**2,9**	**3,3**
	Итого:			**45,5**	**52,7**	**43,5**	**50,5**	**195,1**	**221,9**	**1338,1**	**1529,7**	**0,8**	**0,9**	**0,7**	**0,9**	**29,6**	**36,4**	**3,8**	**4,3**	**783,9**	**842,0**	**900,0**	**965,0**	**135,3**	**146,4**	**4,8**	**5,4**

	4 день																										
	Завтрак																										
112	Десерт фруктовый "Апельсин"	180	180	0,0	0,0	1,3	1,8	11,3	14,7	77,5	77,9	0,01	0,02	0,00	0,00	10,00	15,00	0,07	0,10	16,0	24,0	28,0	42,0	7,0	10,5	0,08	0,13
301	Омлет с маслом	200/10	220/15	9,6	10,8	8,1	8,9	6,5	10,9	153,4	192,9	0,01	0,02	0,30	0,40	0,80	1,06	0,70	1,40	89,0	108,0	212,0	248,0	21,0	34,3	1,29	2,02
943	Чай с сахаром	200	220	1,7	2,5	3,9	4,9	17,5	18,9	80,5	93,3	0,02	0,02	0,00	0,00	0,60	0,60	0,25	0,25	65,8	65,8	53,8	53,8	11,4	11,4	0,62	0,62
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				18,4	**20,4**	**17,0**	**19,3**	**74,6**	**83,8**	**489,6**	**542,3**	**0,2**	**0,2**	**0,3**	**0,4**	**11,4**	**16,7**	**1,6**	**2,4**	**205,7**	**232,7**	**332,8**	**382,8**	**52,8**	**69,6**	**2,9**	**3,6**
	Обед																										
20.янв	Салат из свежих помидоров и огурцов (помидор свеж., огурц. свеж., масло растит, соль, сахар)	100	120	1,0	1,3	0,8	0,9	10,0	13,9	99,6	136,9	0,02	0,03	0,00	0,00	5,26	7,02	0,32	0,42	17,3	23,0	26,6	35,4	13,5	18,0	0,84	1,12
170	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	230/10	250/15	5,0	5,8	7,3	8,9	22,0	25,3	123,0	139,5	0,0	0,1	0,04	0,05	6,0	8,0	0,2	0,3	130,0	173,3	115,0	145,0	6,3	8,4	0,20	0,27
332	Рыба тушеная	75	100	7,0	8,9	10,0	10,9	16,0	18,9	151,0	185,5	0,08	0,11	0,10	0,13	4,74	6,32	0,08	0,11	92,5	122,0	139,0	181,0	12,1	16,1	0,06	0,08
694	Картофельное пюре с маслом	200/10	220/15	6,0	7,5	5,8	7,8	18,0	20,8	173,0	189,9	0,20	0,24	0,02	0,02	0,00	0,00	0,90	1,10	158,0	190,0	245,0	298,0	37,2	44,6	0,40	0,50
126	Компот из сухофруктов	200	220	0,8	0,9	0,0	0,0	12,0	15,9	97,7	119,5	0,01	0,01	0,00	0,00	0,20	0,20	0,01	0,01	79,0	79,0	72,0	72,0	0,1	0,1	0,14	0,14
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				26,9	**31,5**	**27,6**	**32,2**	**117,3**	**134,1**	**822,5**	**949,5**	**0,5**	**0,7**	**0,2**	**0,2**	**16,2**	**21,5**	**2,1**	**2,5**	**511,7**	**622,2**	**636,6**	**770,4**	**82,6**	**100,6**	**2,5**	**3,0**
	Итого:			**45,3**	**51,9**	**44,6**	**51,5**	**191,9**	**217,9**	**1312,1**	**1491,8**	**0,7**	**0,9**	**0,5**	**0,6**	**27,6**	**38,2**	**3,7**	**4,9**	**717,3**	**854,9**	**969,3**	**1153,2**	**135,4**	**170,2**	**5,4**	**6,6**

	5 день																										
	Завтрак																										
112	Десерт фруктовый "Банан"	180	180	0,0	0,0	0,0	0,0	10,2	10,2	93,2	93,2	0,11	0,13	0,04	0,05	10,00	12,00	0,04	0,05	128,0	153,6	98,0	117,6	16,3	19,6	0,48	0,58
258	Каша ячневая вязкая с маслом	200 /10	220 /15	6,0	8,2	7,7	10,9	5,2	12,8	103,0	139,1	0,10	0,12	0,10	0,12	0,00	0,00	0,20	0,24	202,0	222,0	159,0	171,0	5,8	7,0	1,29	1,72
496	Какао с молоком	200	220	0,0	0,0	0,0	0,0	10,6	14,9	110,0	164,6	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	3,00	2,30	2,30	0,0	0,0	129,0	129,0	2,0	2,0	0,30	0,30
509	Пряники	36	36	6,2	7,2	8,4	8,4	18,5	18,5	103,1	103,1	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,00	1,00
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				19,3	**22,5**	**19,8**	**23,0**	**83,8**	**95,7**	**587,5**	**678,2**	**0,4**	**0,5**	**0,1**	**0,2**	**13,0**	**15,0**	**3,1**	**3,2**	**364,9**	**410,5**	**425,0**	**456,6**	**37,5**	**42,0**	**3,9**	**4,5**
	Обед																										
208	Суп картофельный с макаронными изделиями	220	250	3,7	4,2	5,5	6,5	23,0	29,0	193,7	228,5	0,1	0,1	0,04	0,04	12,3	12,3	0,3	0,3	38,9	38,9	58,7	58,7	22,1	22,1	1,09	1,09
437	Вак бэлеш	120	120	13,4	16,2	9,5	10,5	31,5	38,4	240,0	311,4	0,06	0,08	0,20	0,30	2,45	2,89	0,74	0,83	87,0	108,7	67,0	82,0	16,0	20,3	2,00	3,01
493	Чай с сахаром	200	220	1,7	2,5	3,9	4,9	17,5	19,5	105,0	115,0	0,00	0,00	0,00	0,00	5,90	5,90	0,10	0,10	0,0	0,0	5,0	5,0	1,1	1,1	0,07	0,07
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				25,9	**30,0**	**22,6**	**25,6**	**111,3**	**126,2**	**716,9**	**833,1**	**0,3**	**0,4**	**0,2**	**0,3**	**20,7**	**21,1**	**1,7**	**1,9**	**160,8**	**182,5**	**169,7**	**184,7**	**52,6**	**56,9**	**4,0**	**5,0**
	Итого:			**45,2**	**52,5**	**42,4**	**48,6**	**195,1**	**221,9**	**1304,4**	**1511,3**	**0,7**	**0,8**	**0,4**	**0,5**	**33,7**	**36,1**	**4,9**	**5,1**	**525,7**	**593,0**	**594,7**	**641,3**	**90,1**	**98,9**	**8,0**	**9,5**

	6 день																										
	Завтрак																										
112	Десерт фруктовый "Груша"	180	180	0,2	0,2	0,6	0,6	10,7	11,7	85,0	95,0	0,11	0,13	0,04	0,05	10,00	12,00	0,04	0,05	128,0	153,6	98,0	117,6	16,3	19,6	0,48	0,58
1	Сыр порционный	25	30	2,4	3,6	5,7	7,9	0,0	0,0	120,0	147,0	0,06	0,08	0,00	0,00	1,80	2,40	0,57	0,68	47,0	51,1	55,0	57,9	17,5	24,5	0,24	0,37
250,00	Каша манная с маслом	200 /10	220 /15	6,20	7,80	5,90	6,80	15,10	21,80	100,50	129,50	0,02	0,02	0,20	0,24	0,00	0,00	0,18	0,22	4,50	5,40	23,00	27,60	16,40	19,70	0,34	0,41
501	Кофейный напиток	200	220	3,4	3,8	3,9	4,0	18,7	23,0	103,8	128,5	0,01	0,01	0,02	0,02	0,30	0,30	0,14	0,14	64,0	64,0	22,9	22,9	51,5	51,5	0,30	0,30
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				19,3	**22,5**	**19,8**	**23,0**	**83,8**	**95,8**	**587,5**	**678,2**	**0,4**	**0,4**	**0,3**	**0,3**	**12,1**	**14,7**	**1,5**	**1,7**	**278,4**	**309,0**	**237,9**	**265,0**	**115,1**	**128,7**	**2,2**	**2,5**
	Обед																										
424	Салат "Розовые щечки" (свекла отв., лук, огурец соленый, масло растит.)	100	120	0,8	1,5	4,0	4,7	7,0	8,9	92,1	105,0	0,05	0,07	0,01	0,03	0,98	1,20	0,20	0,30	31,3	42,0	61,0	82,0	11,0	13,0	0,10	0,20
202	Суп гороховый на костном бульоне со сметаной	230 /15	250 /15	6,5	6,9	4,1	5,7	17,1	22,4	130,0	169,8	0,12	0,16	0,00	0,00	5,40	7,20	0,80	1,09	23,5	30,9	70,0	92,2	28,4	37,3	1,06	1,40
510,00	Каша гречневая рассыпчатая с мясом	200 /10	220 /15	4,70	6,20	5,85	7,22	24,95	28,59	173,45	194,19	0,02	0,02	0,20	0,24	0,00	0,00	0,18	0,22	4,50	5,40	23,00	27,60	16,40	19,70	0,34	0,41
126	Компот из сухофруктов	200	220	0,8	0,9	0,0	0,0	12,9	15,9	97,7	119,4	0,01	0,01	0,00	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	8,5	8,5	10,0	10,0	1,4	1,4	0,91	0,91
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				19,9	**22,6**	**17,7**	**21,3**	**101,3**	**115,1**	**671,4**	**766,6**	**0,4**	**0,4**	**0,2**	**0,3**	**6,7**	**8,7**	**1,8**	**2,2**	**102,7**	**121,7**	**203,0**	**250,8**	**70,6**	**84,8**	**3,3**	**3,8**
	Итого:			**39,2**	**45,1**	**37,5**	**44,3**	**185,1**	**210,9**	**1258,9**	**1444,8**	**0,7**	**0,8**	**0,5**	**0,6**	**18,8**	**23,4**	**3,3**	**3,9**	**381,1**	**430,6**	**440,9**	**515,8**	**185,7**	**213,4**	**5,5**	**6,3**

	7 день																										
	Завтрак																										
	Огурец свежий порционный	60	75	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	1,6	19,6	24,8	0,01	0,02	0,00	0,00	6,00	7,50	0,06	0,08	13,8	17,3	25,2	31,5	8,4	10,5	0,54	0,68
311	Геркулесовая молочная каша с маслом	200/10	220/15	5,0	5,8	5,6	7,5	13,0	15,9	142,9	163,0	0,05	0,06	0,04	0,05	0,10	0,20	0,29	0,38	72,2	96,2	221,0	232,0	27,0	36,0	0,62	0,82
81,00	Запеканка из творога	150	180	5,5	7,1	6,6	6,9	13,0	18,1	130,9	181,2	0,10	0,12	0,1	0,2	4,7	5,9	0,90	1,10	87,5	109,0	103,0	108,0	12,1	15,1	0,10	0,12
493	Чай сладкий с лимоном	200	220	1,7	2,5	3,9	4,9	17,4	20,9	115,9	131,0	0,00	0,00	0,00	0,00	1,55	1,55	0,00	0,00	42,0	42,0	132,0	132,0	1,5	1,5	0,08	0,08
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				19,3	**22,5**	**19,8**	**23,0**	**83,8**	**95,7**	**587,5**	**678,2**	**0,3**	**0,4**	**0,1**	**0,2**	**12,4**	**15,2**	**1,8**	**2,2**	**250,4**	**299,4**	**520,2**	**542,5**	**62,4**	**76,5**	**2,2**	**2,6**
	Обед																										
612/04	Столовая свекла дольками	60	75	1,9	2,0	2,8	4,2	8,5	10,0	98,8	110,8	0,04	0,05	0,00	0,00	1,30	1,80	1,00	1,50	36,9	40,0	44,2	58,9	15,5	16,7	0,89	1,25
204	Суп рисовый на костном бульне	230	250	3,8	4,6	6,0	5,8	13,5	20,1	100,1	132,6	0,0	0,0	0,0	0,0	10,3	12,8	0,1	0,13	31,8	37,7	143,3	191,0	29,2	35,2	1,14	0,90
992	Отварные сосиски	60	80	10,5	12,5	10,3	10,3	15,7	17,7	169,0	197,4	0,06	0,06	0,32	0,32	1,29	1,29	1,83	1,83	118,0	118,0	201,0	201,0	24,7	24,7	1,33	1,33
259	Каша гороховая с маслом	200 /10	220 /15	2,8	4,4	4,8	8,2	28,2	31,0	178,7	211,0	0,20	0,24	0,02	0,02	0,00	0,00	0,90	1,10	158,0	190,0	245,0	298,0	37,2	44,6	0,40	0,50
126	Напиток из сухофруктов	200	220	0,8	0,9	0,0	0,0	12,0	15,9	97,7	119,5	0,01	0,01	0,00	0,00	0,30	0,30	0,00	0,00	8,5	8,5	10,0	10,0	8,0	8,0	0,91	0,91
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				26,9	**31,5**	**27,6**	**32,2**	**117,2**	**134,0**	**822,5**	**949,5**	**0,5**	**0,5**	**0,4**	**0,4**	**13,1**	**16,2**	**4,4**	**5,2**	**388,1**	**429,0**	**682,5**	**797,9**	**127,9**	**142,6**	**5,5**	**5,8**
	Итого:			**46,2**	**54,0**	**47,4**	**55,2**	**201,0**	**229,7**	**1410,0**	**1627,7**	**0,8**	**0,9**	**0,5**	**0,6**	**25,5**	**31,3**	**6,3**	**7,3**	**638,4**	**728,3**	**1202,7**	**1340,4**	**190,4**	**219,1**	**7,7**	**8,3**

	8 день																										
	Завтрак																										
148	Бананы свежие	100	120	0,6	0,7	5,2	5,9	9,6	16,9	72,0	91,3	0,06	0,08	0,00	0,00	9,16	12,22	0,43	0,62	46,9	49,8	48,0	56,2	2,2	4,0	0,66	0,83
658	Каша пшенная вязкая с маслом	200 /10	220 /15	11,6	14,7	10,9	13,4	5,9	9,9	172,3	229,7	0,08	0,11	0,1	0,13	0,0	0,0	1,2	1,6	184,0	206,0	310,0	340,4	10,6	14,1	1,10	1,47
122	Кисель	200	220	0,0	0,0	0,0	0,0	29,0	29,6	165,0	179,0	0,00	0,00	0,00	0,00	3,00	3,00	3,00	3,00	0,0	0,0	0,2	0,2	0,0	0,0	0,03	0,03
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				19,3	**22,5**	**19,8**	**23,0**	**83,8**	**95,7**	**587,5**	**678,2**	**0,3**	**0,3**	**0,1**	**0,1**	**12,2**	**15,2**	**5,2**	**5,8**	**265,8**	**290,7**	**397,2**	**435,8**	**26,2**	**31,5**	**2,7**	**3,2**
	Обед																										
130,00	Салат из свежей моркови с яблоками	100	120	0,8	1,2	4,0	4,7	8,1	9,9	90,1	119,6	0,00	0,00	0,01	0,03	4,10	5,20	0,59	0,63	86,9	92,6	33,9	41,9	4,1	6,3	1,20	1,60
132	Рассольник "Ленинградский" с мясными фрикадельками со сметаной	230/25/10	250/25/10	5,2	6,0	4,1	5,7	17,1	23,2	145,0	165,4	0,1	0,1	0,2	0,2	2,1	2,1	0,4	0,4	109,6	109,6	187,0	187,0	15,0	15,0	0,33	0,33
332	Овощное рагу	75	100	7,0	8,9	10,0	10,3	15,0	19,9	150,3	199,9	0,08	0,09	0,20	0,30	0,00	0,00	0,96	0,98	102,0	153,0	101,0	162,0	28,7	39,6	1,20	1,20
694	Картофельное пюре с маслом	200 /10	220 /15	6,0	7,5	5,8	7,8	18,0	21,8	173,0	199,5	0,16	0,19	0,09	0,11	15,90	19,08	0,37	0,44	38,6	48,3	97,0	116,4	23,0	27,6	1,20	1,44
518	Сок яблочно-виноградный	200	200	0,8	0,8	0,0	0,0	19,7	19,9	85,9	86,9	0,01	0,01	0,00	0,00	0,20	0,20	0,01	0,01	79,0	79,0	5,1	5,1	0,1	0,1	0,14	0,14
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				26,9	**31,5**	**27,6**	**32,2**	**117,2**	**134,0**	**822,5**	**949,5**	**0,5**	**0,5**	**0,5**	**0,6**	**22,3**	**26,6**	**2,9**	**3,0**	**451,0**	**517,4**	**462,9**	**551,4**	**84,3**	**102,0**	**4,9**	**5,6**
	Итого:			**46,2**	**54,0**	**47,4**	**55,2**	**201,0**	**229,7**	**1410,0**	**1627,7**	**0,8**	**0,9**	**0,6**	**0,8**	**34,5**	**41,8**	**8,1**	**8,9**	**716,8**	**808,1**	**860,1**	**987,2**	**110,5**	**133,5**	**7,6**	**8,8**

	9 день																										
	Завтрак																										
66	Яблоки свежие	100	120	0,8	1,0	0,7	0,9	10,1	10,9	62,0	84,5	0,02	0,04	0,00	0,00	0,61	1,02	1,08	1,80	23,0	38,4	23,7	39,5	16,6	27,7	0,86	1,44
249,00	Каша манная с маслом	200 /10	220 /15	6,20	7,80	5,90	6,90	14,20	14,70	115,60	145,00	0,02	0,02	0,20	0,24	0,00	0,00	0,18	0,22	4,50	5,40	23,00	27,60	16,40	19,70	0,34	0,41
81,00	Запеканка из творога	150	180	3,5	4,1	5,6	6,8	2,8	9,9	115,8	141,4	0,10	0,12	0,1	0,2	4,7	5,9	0,90	1,10	87,5	109,0	103,0	108,0	12,1	15,1	0,10	0,12
493	Чай сладкий с лимоном	200	220	1,7	2,5	3,9	4,7	17,4	20,9	115,9	129,2	0,00	0,00	0,00	0,00	1,55	1,55	0,00	0,00	42,0	42,0	132,0	132,0	1,5	1,5	0,08	0,08
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				19,3	**22,5**	**19,8**	**23,0**	**83,8**	**95,7**	**587,5**	**678,3**	**0,3**	**0,3**	**0,3**	**0,4**	**6,9**	**8,5**	**2,8**	**3,7**	**191,9**	**229,7**	**320,7**	**346,1**	**60,1**	**77,4**	**2,3**	**2,9**
	Обед																										
1025	Салат "Радужный" (морковь отв., свекла отв.,гор. зел., масло раст.)	100	120	2,1	2,5	3,0	4,0	18,1	22,2	96,2	110,0	0,04	0,07	0,00	0,00	6,11	7,12	0,31	0,41	13,5	18,0	28,1	37,0	1,3	2,2	0,22	0,34
187,00	Щи на костном бульоне со сметаной	230 /10	250 /15	6,00	7,20	9,60	10,60	11,53	28,53	199,00	212,80	0,11	0,11	0,50	0,50	20,10	20,10	2,58	2,58	44,95	44,95	273,00	273,00	36,20	36,20	1,41	1,41
ТТК1н	Гороховая каша с маслом Рыба тушеная	100	120	10,9	13,8	11,3	13,9	26,2	18,8	250,1	333,5	0,00	0,00	0,10	0,13	0,00	0,00	0,20	0,40	141,0	168,0	62,70	83,25	22,4	31,4	0,04	0,06
493	Чай сладкий	200	220	0,8	0,9	0,0	0,0	22,1	25,2	99,0	115,0	0,00	0,00	0,00	0,00	5,90	5,90	0,10	0,10	0,0	0,0	5,0	5,0	1,1	1,1	0,07	0,07
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				26,9	**31,5**	**27,6**	**32,2**	**117,2**	**134,0**	**822,5**	**949,5**	**0,3**	**0,3**	**0,6**	**0,6**	**32,1**	**33,1**	**3,8**	**4,1**	**234,4**	**265,9**	**407,8**	**437,3**	**74,4**	**84,3**	**2,6**	**2,8**
	Итого:			**46,2**	**54,0**	**47,4**	**55,2**	**201,0**	**229,7**	**1410,0**	**1627,8**	**0,6**	**0,7**	**0,9**	**1,0**	**39,0**	**41,6**	**6,6**	**7,8**	**426,3**	**495,5**	**728,5**	**783,3**	**134,4**	**161,7**	**4,9**	**5,7**

	10 день																										
	Завтрак																										
473	Апельсины свежие	100	120	0,3	0,6	1,8	2,0	7,3	12,2	47,5	69,0	0,03	0,04	0,00	0,00	8,00	10,66	0,24	0,31	23,8	24,9	28,0	28,1	1,4	2,0	2,01	2,22
301	Омлет с маслом	200/10	220/15	6,1	7,7	4,7	7,4	9,0	14,9	122,9	168,8	0,01	0,02	0,30	0,40	0,80	1,06	0,70	1,40	89,0	108,0	212,0	248,0	21,0	34,3	1,29	2,02
1	Сыр порционный	25	30	2,4	3,3	5,7	6,2	0,0	0,0	135,1	141,0	0,06	0,08	0,00	0,00	1,80	2,40	0,57	0,68	47,0	51,1	55,0	57,9	17,5	24,5	0,24	0,37
501	Кофейный напиток	200	220	3,4	3,8	3,9	4,0	28,2	29,4	103,8	121,2	0,01	0,01	0,02	0,02	0,30	0,30	0,14	0,14	64,0	64,0	22,9	22,9	51,5	51,5	0,30	0,30
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				19,3	**22,5**	**19,8**	**23,3**	**83,8**	**95,8**	**587,5**	**678,2**	**0,3**	**0,3**	**0,3**	**0,4**	**10,9**	**14,4**	**2,3**	**3,1**	**258,7**	**282,9**	**356,8**	**395,9**	**104,8**	**125,6**	**4,7**	**5,8**
	Обед																										
	Огурец свежий порционный	60	75	0,0	0,0	0,0	0,0	1,1	1,6	19,6	25,8	0,01	0,02	0,00	0,00	6,00	7,50	0,06	0,08	13,8	17,3	25,2	31,5	8,4	10,5	0,54	0,68
170	Суп пшеный на костном бульоне	230/10	250/15	4,0	5,7	4,1	5,1	25,1	29,9	190,0	225,3	0,0	0,1	0,04	0,05	6,0	8,0	0,2	0,3	130,0	173,3	115,0	145,0	6,3	8,4	0,20	0,27
668	Вак балеш	200 /10	220 /15	5,4	6,5	6,2	8,0	4,8	7,4	122,0	156,6	0,06	0,06	0,25	0,25	1,94	1,94	1,83	1,83	188,0	188,0	173,8	173,8	21,0	21,0	1,00	1,00
126	Чай сладкий	200	220	0,8	0,9	0,0	0,0	12,0	15,9	97,5	119,5	0,01	0,01	0,00	0,00	0,20	0,20	0,01	0,01	79,0	79,0	72,0	72,0	0,1	0,1	0,14	0,14
508	Печенье	50	50	2,0	2,0	7,4	7,4	20,9	20,9	113,2	113,2	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0	1,00	1,00
108	Хлеб пшеничный	35	35	3,1	3,1	1,4	1,4	19,3	19,3	86,4	86,4	0,06	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	11,1	11,1	19,5	19,5	4,2	4,2	0,27	0,27
109	Хлеб ржаной	35	35	4,0	4,0	2,3	2,3	20,0	20,0	91,8	91,8	0,10	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	0,10	23,8	23,8	19,5	19,5	9,2	9,2	0,60	0,60
				19,3	**22,2**	**21,4**	**24,2**	**103,2**	**115,0**	**720,5**	**818,6**	**0,3**	**0,4**	**0,3**	**0,3**	**14,1**	**17,6**	**2,7**	**2,8**	**445,7**	**492,5**	**425,0**	**461,3**	**49,2**	**53,4**	**3,8**	**4,0**
	Итого:			**38,6**	**44,7**	**41,2**	**47,5**	**187,0**	**210,7**	**1308,0**	**1496,8**	**0,6**	**0,7**	**0,6**	**0,7**	**25,0**	**32,1**	**5,0**	**5,9**	**704,4**	**775,4**	**781,8**	**857,2**	**154,0**	**179,0**	**8,5**	**9,7**
	Итого за 10 дней			**444,1**	**515,8**	**445,4**	**517,5**	**1948,1**	**2216,2**	**13483,3**	**15503,1**	**7,1**	**8,2**	**5,6**	**6,7**	**303,4**	**353,7**	**56,2**	**64,4**	**6163,1**	**6906,1**	**8808,1**	**9745,1**	**1452,6**	**1674,3**	**63,3**	**73,0**
	Средняя величина за 10 дней			**44,4**	**51,6**	**44,5**	**51,8**	**194,8**	**221,6**	**1348,3**	**1550,3**	**0,7**	**0,8**	**0,6**	**0,7**	**30,3**	**35,4**	**5,6**	**6,4**	**616,3**	**690,6**	**880,8**	**974,5**	**145,3**	**167,4**	**6,3**	**7,3**
	Соотношение белков жиров и углеводов			**1,0**	**1,0**	**1,0**	**1,0**	**4,0**	**4,0**																		

* младшие классы - с 7 до 11 лет

* старшие классы - с 12 лет и старше

Примечание: при составлении меню использованы

1. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для предприятий общ. питания при общеобразовательных школах. Под общей редакцией

В.Т. Лапшиной, 2004 г. г. Москва

2. Сборник технических нормативов. Сборник рецептур, блюд и кулинарных изделий для питания детей в дошкольных образовательных учереждениях. Под общей редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2010 г. г. Москва

3. СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"

4. Согласно СанПиН 2.4.5.2409-08г пункт 6.8. для обучающихся образовательных учреждений необходимо организовать двухразовое горячее питание (завтрак и обед).

5. Согласно СанПиН 2.4.5.2409-08г завтрак должен составлять 20-25 %, обед должен составлять 30-35% от рекомендуемых суточных норм физиологических потребностей учащихся школ в пищевых веществах и энергии

6.Согласно СанПиН 2.4.5. 2409-08 с 1 марта блюда из овощей прошлого урожая заменяются на другие блюда, в которых овощи проходят термическую обработку.

7. Интервалы между приемами пищи не должны превышать 3,5-4-х часов.

Рекомендуемые нормы физиологических потребностей для детей с 7 до 11 лет и с 11 лет и старше в пищевых веществах и энергии для завтрака согласно СанПиН 2.4.5.2409-08 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования"

Нормы физиологических потребностей для детей рекомендуемые для завтрака и обеда			
		7-11 лет	**12 лет и старше**
	Белки, гр	38,5 - 46,2	45,0 - 54,0
	Жиры, гр	39,5 - 47,4	46,0 - 55,2
	Углеводы,	167,5 - 201,0	191,5 - 229,8
	Энергетическая ценность, ккал	1175,0 - 1410,0	1356,5 - 1627,8
	Витамин B_1 (мг)	0,6 - 0,7	0,7 - 0,84
	Витамин А (мг)	0,35 - 0,4	0,45 - 0,54
	Витамин С (мг)	30,0 - 36,0	35,0 - 42,0
	Витамин Е (мг)	5,0 - 6,0	6,0 - 7,2
	Кальций (мг)	550,0 - 660,0	600,0 - 720,0
	Фосфор (мг)	825,0 - 990,0	900,0 - 1080,0
	Магний (мг)	125,0 - 150,0	150,0 - 180,0
	Железо (мг)	6,0 - 7,2	8,5 - 10,2

Составила Гыйльфанова А.М.